

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО"СП Выборгский"
Сорокина Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга
В.В.Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)
На " 06 " 11 2024-2025 год



Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
8 день							
Завтрак							
Суфле творожное с молоком сгущенным (творог, сметана, яйца, сахар, мука пшеничная, молоко, масло растительное, молоко сгущенное, соль)	150/20	ТТК	14	13,2	12,9	34,6	332,0
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	2008	433	2,9	2,5	24,8	134,0
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	30	ТТК	1	2,2	0,8	14,9	75,9
Плоды свежие (мандарины)	100	ТТК	6	0,8	0,2	7,5	38,0
Итого за прием пищи:	500			19,1	16,4	81,8	579,9
Обед							
Салат из свеклы отварной (свекла, масло растительное, соль)	60	2015	52	0,8	3,6	5,0	55,7
Щи по-уральски (с крупой), с говядиной отварной и сметаной (крупа, томатное пюре, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, масло растительное, говядина, сметана, соль)	200/5/5	2016	78/289	3,1	4,8	6,1	79,8
Птица, тушенная в соусе с овощами (грудка куриная, морковь, картофель, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, сметана, томатное пюре, мука пшеничная, соль)	240	ТТК	26	15,0	14,1	31,2	302,1
Сок фруктовый (яблочный)	200	2015	389	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами (хлеб ржаной)	40	ТТК	4	2,7	0,4	18,3	88,0
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	20	ТТК	2	1,4	0,5	9,9	50,6
Печенье обогащенное	20	ТТК	10	1,4	2,6	14,6	88,0
Итого за прием пищи:	790			25,4	26,0	105,3	749,0
Всего за день:				44,5	42,4	187,1	1328,9

Зав. производством

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО"СП Выборгский"
Сорокина Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ "ИТЦ" №777" Санкт-Петербурга
В.В.Князева



МЕНЮ
бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)
На "07" "11" 2024-2025 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
9 день							
Завтрак							
Сыр (порциями)	20	2008	14	4,6	5,9	0,0	72,7
Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) (крупа пшенная, молоко, сахар, яблоки свежие, масло сливочное, сметана, соль)	150	2008	187	5,0	7,3	28,1	199,2
Чай с молоком (чай-заварка, сахар, молоко)	200	2016	413	3,0	2,6	15,9	98,9
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	30	ТТК	1	2,2	0,8	14,9	75,9
Плоды свежие (бананы)	100	ТТК	8	1,5	0,2	21,8	95,0
Итого за прием пищи:	500			16,3	16,8	80,7	541,7
Обед							
Салат из моркови и яблок с яйцом (морковь, яблоки свежие, яйцо, масло растительное, соль)	60	2015	65	1,0	0,7	7,3	39,7
Суп картофельный с бобовыми (фасоль) (картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль)	200	2016	87	4,1	4,3	12,9	106,6
Бефстроганов из отварной говядины (говядина, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль)	100	ТТК	25	10,8	14,5	2,3	163,0
Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	2008	331	5,5	4,8	31,3	191,0
Компот из смеси сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар)	200	2008	402	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами (хлеб ржаной)	40	ТТК	4	2,7	0,4	18,3	88,0
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	20	ТТК	2	1,4	0,5	9,9	50,6
Итого за прием пищи:	770			26,1	25,3	113,7	769,9
Всего за день:				42,4	42,1	194,4	1311,6

Зав. производством

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО"СП Выборгский"
Сорокина Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ "ИГШ" №777" Санкт-Петербурга
В.В.Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)

На " 08 " 11 2024-2025 год



Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
10 день							
Завтрак							
Бутерброд с повидлом (повидло, масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	2008	2	1,2	4,3	22,0	132,0
Омлет натуральный (яйца, молоко, соль, масло растительное, масло сливочное, соль)	150	ТТК	16	14,6	12,8	12,7	274,7
Чай с лимоном (чай-заварка, сахар, лимон)	190/7	2016	412	0,1	0,0	10,2	41,0
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	30	ТТК	1	2,2	0,8	14,9	75,9
Плоды свежие (апельсины)	100	ТТК	7	0,9	0,2	8,1	43,3
Итого за прием пищи:	517			19,0	18,1	67,9	566,9
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль)	60	2016	15	0,6	3,7	2,2	44,5
Суп из овощей со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, сметана, соль)	200/5	2008	95	2,6	4,1	8,4	80,8
Плов из птицы (грудка куриная, масло сливочное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, крупа рисовая, соль)	240	ТТК	27	14,4	12,8	24,8	296,0
Компот из плодов или ягод сушеных (курага) (курага сушеная, сахар)	200	2008	401	1,0	0,1	34,2	142,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами (хлеб ржаной)	40	ТТК	4	2,7	0,4	18,3	88,0
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	20	ТТК	2	1,4	0,5	9,9	50,6
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	125	ТТК	9	3,5	3,1	13,8	100,0
Итого за прием пищи:	890			26,2	24,7	111,6	801,9
Всего за день:				45,2	42,8	179,5	1368,8

Зав. производством

Калькулятор